

**Körperliches Wohlbefinden im SPA (Sauna) des
life medicine HEILBAD Bad Gleichenberg**



Zeitplan	Aufguss	Sauna
10.00 Uhr	Meersalz (geführter Aufguss)	Sole-Dampfbad
11.00 Uhr	Joghurt (geführter Aufguss)	Finnische Sauna
13.00 Uhr	Dufteis	Finnische Sauna
15.00 Uhr	Duftaufguss (geführter Aufguss)	Finnische Sauna
16.00 Uhr	Meersalz (geführter Aufguss)	Sole-Dampfbad
17.00 Uhr	Dufteis	Finnische Sauna
18.00 Uhr	Joghurt (geführter Aufguss)	Finnische Sauna
19.00 Uhr	Dufteis	Finnische Sauna

Unser Saunawart empfiehlt, vor jedem Aufguss 10 Minuten vorzuschwitzen!